

# Marcher vers Pâques

Un parcours en 6 étapes à vivre seul, en couple, en famille, ou en équipe.

## MERCREDI DES CENDRES



« Revenez à moi de tout votre cœur » Jl 2, 12-18



Se dire l'un à l'autre son désir de vivre le carême ; ensemble choisir une démarche concrète.



Seigneur, pour donner tout son sens au Carême, je m'engage à ..... Je porte ce beau projet dans ma prière et Te prie de bien vouloir me soutenir dans mon engagement.



Construire son jardin de Carême.

## 1<sup>er</sup> DIMANCHE



« C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte » Mt 4, 1-11



Par amour pour Dieu, choisir de lâcher/limiter une activité pour libérer du temps pour la prière et l'attention aux autres.



Mon âme se repose en paix sur Dieu seul : de Lui vient mon salut. Oui, sur Dieu seul mon âme se repose en paix.



Comme les pierres du désert dans lequel Jésus a été tenté, plaçons dans notre jardin une pierre ou un galet qui symbolisera le chemin que nous allons parcourir à la suite du Seigneur pendant ce temps de carême.

## 2<sup>e</sup> DIMANCHE



« En descendant de la montagne... » Mt 17, 1-9



Descendre de la montagne, c'est revenir dans le réel de la vie ; choisir d'incarner l'Amour par un geste concret posé en faveur d'un tout proche.



Il est bon d'être avec Toi Seigneur, Fils bien-aimé du Père, il est bon de voir Ton visage, donne-nous d'écouter Ta voix.



Comme la nuée lumineuse éclaire la montagne, apportons une lumière dans le jardin de Carême en y déposant une bougie.

### 3<sup>e</sup> DIMANCHE



« Si tu savais le don de Dieu »  
Jn 4, 5-42



Prendre conscience d'un don particulier reçu de Dieu ; choisir de valoriser ce qui est beau en un de mes proches et/ou de le remercier consciemment.



Seigneur, donne-moi de cette eau, pour que je n'aie jamais soif. L'eau que Jésus te promet, c'est l'Esprit Saint, source de vie.



Comme l'eau jaillissant pour la vie éternelle dont Jésus parle à la samaritaine, plaçons un verre d'eau dans notre jardin de Carême.

### 4<sup>er</sup> DIMANCHE



« Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance »  
Jn 11, 1-45



Choisir de faire pleinement attention à ceux qui sont autour de moi et rendre un service que l'on garde discret.



Ouvre mes yeux, Seigneur, fais que je vois !  
Jésus Sauveur, je crois en Toi !  
Ton amour me conduira.



Comme la terre dont Jésus se sert pour faire de la boue et guérir l'aveugle, plaçons un peu de terre dans notre jardin de Carême.

### 5<sup>e</sup> DIMANCHE



« Les deux sœurs envoyèrent dire à Jésus : 'Seigneur, celui que tu aimes est malade'. »  
Jn 9, 1-41



Prier pour un proche qui souffre et choisir de montrer sa bienveillance par un geste.



Dans la foi, relevé, je suis libre et sauvé.  
Mon tombeau est brisé, en Jésus je suis libre et sauvé.



Nous voilà presque arrivé à Pâques. Prenons un galet ou une pierre et écrivons dessus un mot pour résumer le chemin parcouru.