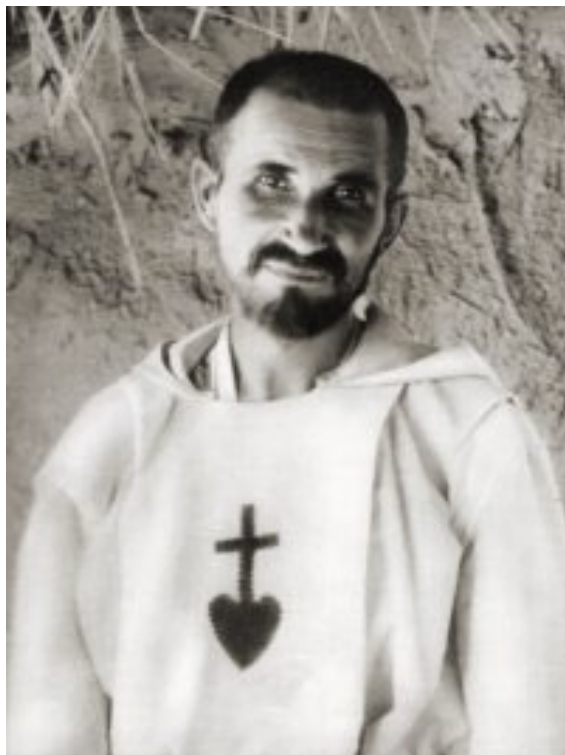


# Feuillet d'accompagnement du cheminement sur les pas de Charles de Foucauld

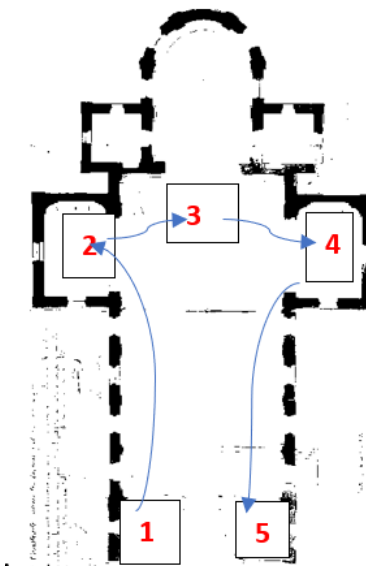


Parcours de Carême  
à vivre seul ou en famille,  
en compagnie de Charles de Foucauld

Communauté de paroisses de la Haute-Doller Saint Jean-Baptiste

Le but de ce chemin sera pour nous un moyen de mieux entrer dans la démarche du carême en suivant le cheminement du Bienheureux Charles de Foucauld.

- Entrer dans une attitude de silence, de contemplation.
- Je pense à éteindre mon téléphone portable







## 1<sup>ère</sup> étape : Réveiller la mémoire de notre baptême.

- ✚ En cette première étape, nous voulons repartir de notre baptême « réveiller la mémoire de notre baptême », dit le pape François. **C'est bien le baptême qui a inauguré en nous le don de la vie divine.**
- ✚ Nous pouvons regarder le tableau du baptême de Jésus, par Jean-Baptiste. « Tu es mon enfant Bien-aimé » dit la voix du Père. Laissons maintenant le Christ nous parler dans la lecture de la méditation de Charles de Foucauld sur ce baptême.
- ✚ En plongeant les doigts dans l'eau bénite, nous ferons le signe de la Croix. Cette eau rappelle notre entrée dans l'Eglise, mais aussi la mort au péché et la vie en Dieu.

- ✚ Prier pour nos parents, parrain, marraine, grands-parents, catéchistes, prêtres et religieuses qui nous ont appris à prier et nous ont fait connaître la vie de Jésus
- Demandons l'aide de l'Esprit Saint afin que nous renouvelions les engagements du baptême, en faisant comme Jésus. En disant « NON » :
- A l'esprit du Mal qu'est Satan, à toutes ses œuvres, à toutes les séductions et les fausses joies qu'il peut nous proposer.
- A la violence en mots et en actes.
- Au mensonge, à la ruse, à la tricherie et à la fraude.
- A tout ce qui détruit la communion fraternelle au sein de la famille, du couple ou dans le travail : les médisances, les indiscretions, le dénigrement des autres et le mauvais esprit.
- A ce qui abîme notre cœur, notre corps, nos pensées et notre imagination par les images, les films, les conversations et les actes d'impureté dans la déviance de l'amour.
- A ....

## 2<sup>ème</sup> Etape : La conversion

-  Ne désespérons jamais ni pour nous ni pour les autres, ni pour aucun autre, si perdu de vices qu'il soit [...], écrit Charles de Foucauld ; ne désespérons jamais, non seulement du salut mais encore de la possibilité d'atteindre une admirable sainteté.
-  Je m'attarde un peu sur les trois phrases de Charles de Foucauld. Où en suis-je de ma relation à Jésus ?
-  Je peux prendre avec moi, le signet dont la phrase correspond le mieux à ma vie avec Jésus aujourd'hui. Je pourrai ainsi la méditer et en faire ma prière durant les prochains jours.
-  Je peux aussi prendre la décision de recevoir le sacrement du Pardon auprès d'un prêtre d'ici Pâques.

### 3<sup>ème</sup> étape : Le désert

- ✚ Jésus aimait se retirer au désert. Charles de Foucauld aussi, y retrouvait ce contact privilégié avec Dieu.
- ✚ Je prends le temps de m'asseoir quelque part, isolé(e), seul(e) dans la nature ou dans cette église, avec Lui, dans le silence.
- ✚ Je peux méditer ce texte dans lequel Charles de Foucauld fait parler Jésus : « J'ai permis au démon de me tenter, au désert, et cela pour vous, par amour pour vous... afin que vous voyiez tous que la tentation n'est pas le péché puisque moi-même je suis tenté... puis afin que vous voyiez comment on résiste aux tentations. Un excellent moyen de les combattre est de leur opposer des paroles de la Sainte Ecriture, lesquelles tirent de leur origine une force divine. Pour cela il est nécessaire de bien connaître la Sainte Ecriture : lisez-la... »
- ✚ Des Bibles sont à votre disposition. Si vous n'en avez pas, vous pouvez en emporter une.

## 4<sup>ème</sup> étape : Le frère universel

✚ Mon amour de Dieu a-t-il une incidence sur mon amour des autres ?

- Sur celui qui m'a blessé ou qui m'offense ?
- Sur celui qui n'a pas les mêmes orientations morales, politiques, religieuses... que moi ?
- Sur celui qui m'est proche par l'affection, les liens familiaux... et qui pense et vit autrement que moi ?
- Sur celui qui dérange ma vie sociale : l'étranger, le migrant...

✚ Y-a-t-il quelqu'un avec qui je suis fâché, à qui je ne peux pas pardonner ? Je peux écrire ici une prière ou une demande de pardon.

## 5<sup>ème</sup> étape : La croix

- ✚ Dans cette chapelle de la Pietà, je peux prendre un temps de silence en regardant Marie. J'essaie de m'imaginer ce qu'elle a pu ressentir.
- ✚ La méditation de Charles de Foucauld sur Marie, peut venir compléter et enrichir ma propre réflexion.
- ✚ Je suis invité à dire la prière d'abandon écrite par Charles sur les signets disponibles. Je peux aussi l'emporter et la prier chez moi.