



Mercredi des Cendres [ABC]

Lc 4,
1-13

TOP
SECRET !

Top départ pour le Carême ! Le texte que nous propose chaque année la liturgie nous permet de faire le point sur notre attitude, notre pratique et notre relation avec Dieu.



Évangile selon saint Matthieu [Mt 6,1-6.16-18]

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « ¹ Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

² Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. ³ Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, ⁴ afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

⁵ Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. ⁶ Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. [...]

¹⁶ Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. ¹⁷ Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ¹⁸ ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Texte extrait de la Bible de la Liturgie. Publié avec l'aimable autorisation de l'AELF.



ÉTAPE 1

ÉTAPE 2

ÉTAPE 3

Se rassembler

 10 min.

Écouter

 10 min.

Comprendre

 30 min.



« ton Père qui voit dans le secret te le rendra. »

Avant ...

Jésus est sur la montagne avec ses disciples. Il enseigne la foule venue nombreuse : les béatitudes, le sel de la terre et la lumière du monde, la Loi, l'amour des ennemis, etc.

... Après

Jésus continue d'enseigner sur des thématiques variées comme l'argent, la relation à Dieu. La ligne de fond de ses enseignements est la prière.

Quel est le style du texte ?

Un enseignement de Jésus.

Et dans les autres évangiles ?

Les trois enseignements de Jésus sur l'aumône, la prière et le jeûne sont propres à Matthieu. Ils ne sont pas présents dans les autres évangiles.

Explication de mots et expressions bibliques

'diable' (v. 2) : Le grec *'diabolos'* traduit l'hébreu *'satân'*.

'juste' (v. 1) : Celui qui accomplit ses devoirs religieux pour se conduire selon la volonté de Dieu et lui rester fidèle est considéré comme « un juste ».

'hypocrite' (v. 2.5.16) : C'est une personne dont les actes ne correspondent pas à la pensée (une distance entre le cœur et les lèvres). Ils pervertissent les pratiques les plus recommandables par le souci de se faire remarquer ; ils font semblant pour se faire bien voir des autres.

L'aumône, le jeûne et la prière sont les trois piliers de la piété juive. Ces œuvres pieuses rendent juste et attirent la bénédiction de Dieu.

'aumône' (v. 2.3) : Par souci des pauvres, leur faire des dons matériels.

'jeûne' (v. 16.17) : Se priver de quelque chose (exemple : nourriture) pendant un certain temps afin de centrer sa vie sur Dieu. C'est une attitude d'abandon et de dépendance.

'récompense' (v. 1.2.5.16) : l'idée de recevoir une rétribution qui serait à la hauteur de l'accomplissement d'une action, d'un service ou d'un mérite. Le Christ invite plutôt à accueillir la gratuité de la vie (baptême-mort-résurrection) en Lui.

'le secret' (v. 4.6.18) : Ce terme revient à plusieurs reprises dans le texte. Dans le cas de l'aumône et de la prière, il s'agit du terme grec *kruptos* (v. 4.6), littéralement « ce qui est caché ». Pour le jeûne, c'est un terme différent, mais synonyme, avec *kruphaïos* (v. 18).

Les autres lectures

1^{ère} lecture (Jl 2, 12-18) : le prophète appelle le peuple à revenir vers le Seigneur.

Ps 50 (v. 3-6ab,12-14.17) : le croyant appelle en la miséricorde de Dieu, qu'il donne un cœur pur !

2^e lecture (2 Co 5,20-6,2) : nous sommes les ambassadeurs du Christ et les coopérateurs de Dieu.

Cet enseignement de Jésus paraît bien régulier : l'aumône (v. 1-4), prière (v. 5-6) et jeûne (v. 16-18) sont abordés de la même manière. Jésus s'adresse à ses auditeurs en leur demandant de ne pas agir comme des hypocrites devant les gens, mais dans le secret avec le Père.

À y regarder de plus près, nous remarquons que les versets 7 à 15 ne sont pas lus. Pourquoi ? Le texte manquant est pourtant bien connu, il s'agit de la prière du « Notre Père ». Dans l'évangile de Matthieu, elle est insérée au cœur de ce texte, au moment des conseils sur la prière. Elle est offerte sans aucune demande préalable des disciples : « vous donc, priez ainsi... ». La prière du « Notre Père » est aussi présente dans l'évangile de Luc, mais là, elle vient combler un désir de

ses disciples : « Seigneur, apprendis-nous à prier, comme Jean le Baptiste, lui aussi, l'a appris à ses disciples. » (Lc 11,1).

Revenons à l'évangile de Matthieu : Jésus livre ici son premier grand enseignement sur la montagne (chap. 5 à 7). Avec l'observance et le respect de la Loi, la prière y occupe une place particulière, car elles sont les expressions de la relation à Dieu. Le « Notre Père » se situe quasiment au cœur du sermon sur la montagne, comme le pivot autour duquel tout s'articule : demande et offrande. **Même si la prière du « Notre Père » est tenue secrète dans la lecture de l'évangile du jour des Cendres, gardons-là présente dans notre esprit : « prie ton Père qui est présent dans le secret... ».**

Piste biblique

Devoir ou désir de Carême ?

L'enseignement de Jésus sur la montagne – le premier dans l'évangile de Matthieu – aborde des sujets essentiels pour l'homme. Jésus aborde ici trois attitudes-clés pour tout bon pratiquant du judaïsme. Il commence avec l'**aumône**, cette attention aux pauvres et aux démunis, qui est largement inscrite dans la Loi. Il continue avec la **prière**, communication avec Dieu, et il termine par le **jeûne**, pratique purificatoire pour le corps et l'esprit elle aussi très ancrée dans la tradition d'Israël (Moïse qui va recevoir les paroles de vie sur la montagne : jeûne de 40 jours et de 40 nuits, en Ex 4,28).

Ce sont des conseils précieux que donne Jésus à ses auditeurs qui l'écoutent sur la montagne : ranger les instruments sonores, fuir les places fréquentées et avoir une bonne hygiène de vie, même en temps de jeûne ! En fait, Jésus insiste beaucoup sur la visibilité de ses actions. Il invite à ne pas être dans la simulation, mais dans la vérité. Ces attitudes ne sont pas des actes de piété à accomplir, mais des moyens de vivre des rencontres intimes et profondes avec soi, avec le frère et avec le Créateur. Jésus exhorte à renouveler l'élan intérieur et à réajuster la disposition de son cœur. En ne se laissant pas enfermer dans les apparences, l'homme peut se recentrer sur ses soifs et ses faims les plus essentielles.

Jésus appelle à vivre ces trois comportements fondamentaux en vérité avec les autres, avec Dieu et avec soi-même. Il invite à les pratiquer, non par devoir, mais par désir. Tous les exemples qu'il utilise démontrent que le regard sur ces actions ne doit pas être le moteur.

Seul le Père, dans le secret, doit être le témoin de ces efforts voulus et souhaités, et non, exagérés ou subis. Ces pratiques n'ont pas pour but d'avoir une reconnaissance en retour, mais vécue avec humilité et grand désir de rapprochement avec soi-même, avec l'autre que je croise ou avec Dieu. Dans ce cas, une récompense attend ce juste auprès du Père.

Il ne faut pas lire ce texte seulement pour lui-même, mais le remettre dans le contexte du grand enseignement de Jésus sur la montagne. Jésus souhaite que celui qui l'écoute revienne à l'essentiel. Cette justesse à laquelle l'homme est appelé dans sa pratique est route vers le bonheur. Pour celui qui pratique justement l'aumône dans le secret : « *Heureux ceux qui sont pauvres de cœur, car le royaume des cieux est à eux !* » (Mt 5,3). Pour celui qui vit sa prière avec profondeur : « *Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu !* » (Mt 5,8). Pour celui qui vit un jeûne sincère sans ostentation : « *Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés !* » (Mt 5,6).

Jésus appelle ses auditeurs à vivre une aumône, une prière et un jeûne invisibles, qui ne sautent pas aux yeux, mais c'est justement ainsi qu'ils rayonneront plus intensément et que leurs fruits seront encore plus savoureux. Dans toutes nos choix de ce Carême, soyons motivés, non par le devoir, mais par le désir de vivre un chemin personnel et communautaire sincère et juste. Relevons le défi de ne pas montrer que nous sommes en Carême. Nous le vivrons encore plus fort, en secret.

ÉTAPE 4

Savourer



30 min.

Choix 1 : *Dans le secret de mon cœur, je relis le texte et je prends un temps d'oraison, un temps de cœur à cœur avec Dieu.*

× Comment ces invitations à retrouver Dieu au plus profond de mon être intérieur résonnent-elles en moi ?

→ Partager l'une ou l'autre découverte aux personnes du groupe.

Choix 2

1. Recommencement.

Le temps du Carême revient chaque année.

→ Est-ce que je vais faire le choix de prendre ce chemin ou est-ce par habitude que je vais l'emprunter ? Qu'est ce qui m'entraîne ou qui me freine sur ce chemin ?

2. Une occasion à saisir.

Le Carême est favorable pour peaufiner notre relation avec Dieu.

→ De plus en plus, le jeûne est recommandé pour améliorer notre santé. En quoi cela peut-il m'aider dans ce chemin vers Dieu ?

3. Signe des cendres.

Les Cendres veulent être le symbole d'une conversion intérieure. Ce signe extérieur montre mon désir de retourner vers Dieu.

→ Quelles sont mes pratiques ou mes rituels qui auraient besoin de ce retournement, de ce déplacement pour s'ajuster à ce désir ?

ÉTAPE 5

Prier



10 min.

Proposition 1 – Chacun dit ce avec quoi il repart : un verset, une expression de l'évangile. Prier le Notre Père.

Proposition 2 – Prendre ensemble la prière proposée ci-contre et/ou un chant *Changez vos cœurs* (G 162)



**Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime !**

1 - *Je ne viens pas pour condamner le monde :
Je viens pour que le monde soit sauvé.*

2 - *Je ne viens pas pour les bien-portants
ni pour les justes :
je viens pour les malades, les pécheurs.*

3 - *Je ne viens pas pour juger les personnes :
je viens pour leur donner la vie de Dieu*

6 - *Qui croit en moi a la vie éternelle,
Croyez en mes paroles, et vous vivrez !*

Prolonger la découverte un texte patristique
(cf. la fiche des ressources complémentaires).

Quarante jours pour faire le tri,
pour se délester de ce qui est inutile
Comme lorsqu'il faut traverser un désert ;
Quarante jours pour éduquer les cœurs et aimer ;
apprendre à aimer, d'une façon neuve,
à la manière des premiers jours ;
Pour éduquer l'esprit, l'arracher à ses obsessions
à ses idées reçues, et l'ouvrir à la nouveauté,
Pour éduquer le regard à dépasser l'usure à travers
l'écran des masques et des apparences
Quarante jours pour marcher à un autre rythme,
pour changer de style, pour faire le ménage,
pour se purifier ;
Quarante jours pour regarder les autres,
pour regarder Dieu,
pour écouter la Parole du Christ
et la laisser faire son œuvre de redressement
au secret de nos désirs ;
Quarante jours pour être transfiguré ;
Quarante jours pour grandir avec l'Évangile ;
Quarante jours pour apprendre à vivre !

Prière d'entrée en Carême
de la paroisse de Crécy la Chapelle (77)