



DIOCESE DE STRASBOURG

A l'attention des animateurs de groupes

Guide pour l'animation

Le processus synodal est d'abord et avant tout un processus spirituel.

Il ne s'agit pas d'un exercice mécanique de collecte de données ou d'une série de réunions-débats. L'écoute synodale est orientée vers le discernement.

Ce déroulement est un exemple, il peut être modifié, aménagé, revu selon les circonstances.

1. Constituer un petit groupe de 6 à 8 personnes

On peut partir d'un groupe déjà constitué (EAP, CP, équipe en Mouvement, groupe de méditation de la Parole, groupe de jeunes, équipe liturgique, chorale, équipe SEM...) ou en former un pour l'occasion.

Pourrait-on inviter une ou deux personnes qui sont en périphérie, ceux que l'on ne rencontre qu'occasionnellement, ou ceux qui ne trouvent pas leur place ?

2. Resituer la démarche synodale : accueillir, présenter le déroulement de la rencontre. Fixer un horaire de fin de rencontre. (10mn)

3. Déroulement de la rencontre.

(Voir les documents 'Entrer dans la réflexion' et 'Deux propositions au choix')

- a) Vivre le temps de prière tel qu'il est proposé. (20mn)
- b) Temps d'échange : partir d'une relecture d'expériences telle qu'elle est proposée ou partir de l'un ou l'autre axe à choisir parmi les 10 suggérés.
- c) Lire les questions avec le groupe, s'assurer de la compréhension.
- d) Prévoir un temps pour que chacun puisse y répondre personnellement. (10mn)
- e) Repères pour que chacun puisse s'exprimer en vérité et soit écouté avec bienveillance.

On veillera à utiliser une méthode adéquate pour que le dialogue du groupe reflète les principes de la synodalité. La méthode du "dialogue spirituel" facilite à la fois la participation active, l'écoute attentive, le discours réflexif et le discernement spirituel.

Oser dire et faire confiance à l'Esprit Saint, il parle à travers chacun.
Inviter à dire « je », et à éviter les généralités.
Demander la confidentialité. Ce qui est échangé dans le groupe reste dans le groupe.

Un déroulement en **trois parties** :

Dans la **première (30mn)**, chaque participant fait part, l'un après l'autre, des fruits de sa réflexion personnelle sur les questions évoquées. Aucun dialogue n'est prévu à cette étape. Chacun écoute attentivement l'autre en prenant quelques notes pour mémoire. Suit un temps de silence pour observer les mouvements intérieurs de chacun. Comment la parole de l'autre résonne en moi ?

Dans la **deuxième partie (30mn)**, les participants échangent sur ce qui les a interpellés dans la première partie et pendant le temps de silence qui a suivi. Un dialogue est possible mais en s'efforçant de rester concentrés.
Un deuxième temps de silence vient ensuite.

Dans la **troisième partie (10mn)** les participants évoquent ce qui les a marqués personnellement et plus profondément dans cet échange et font part d'éventuelles nouvelles intuitions et questions qui n'ont pas encore trouvé de réponse.

De manière générale, l'animateur veillera à

- favoriser une posture d'accueil de la parole de l'autre, d'écoute bienveillante. Laisser l'autre aller jusqu'au bout de ce qu'il a à dire sans le couper.
- vivre les temps de silence proposés pour accueillir ce que l'on a à dire et se préparer à le dire en vérité, sans agressivité.

4. Choisir ce que l'on souhaite remonter à l'équipe du synode (15mn)

- soit sur l'expérience relue : quels fruits notre groupe a-t-il reçus ?
- soit sur l'axe choisi : qu'est-ce qui nous interpelle, nous surprend ? A quels petits pas de plus l'Esprit Saint semble -t-il nous inviter aujourd'hui dans notre réalité d'Église ?

5. Prévoir une autre rencontre sur un autre axe si nécessaire.