

PRIER MARIE

PRIER MARIE, C'EST PRIER JESUS AVEC ELLE

Il nous est possible de prier Marie à l'aide d'un dizainier ou d'un chapelet. Mais qu'est-ce que c'est ?

Le dizainier est composé d'une croix et de 10 perles, on récite un «Je vous salue Marie» pour chaque perle. Le dizainier rappelle, avec des dimensions plus réduites, le chapelet. Il aide à la prière et à la méditation.

Comment prier avec un dizainier ?

D'abord, choisis un moment de la journée où tu sais que tu ne seras pas dérangé(e).

Tu peux prier partout : dans ton coin prière, dans la rue, dans le bus ou le tram, mais aussi dans ta cachette préférée, au fond de ton jardin, dans ta chambre, ou au détour d'un chemin...

A chaque perle de ton dizainier, prier un « *Je vous salue Marie* ».

Tu peux commencer et/ou terminer par la croix en disant un « *Notre Père* ».

D'autres bonnes idées pour prier avec ton dizainier :

- ✚ A chaque perle, tu peux penser à un épisode de la vie de Jésus.
- ✚ Tu peux aussi associer à chaque perle une personne pour qui tu veux prier,
- ✚ Tu peux avoir une intention de prière particulière pour chaque perle ou chaque dizaine de perles (pour la paix dans le monde, pour quelqu'un de malade, pour dire merci...)
- ✚ Tu peux aussi prier pour les enfants et les peuples des 5 continents à l'aide de ton dizainier missionnaire.

LE DIZAINIER MISSIONNAIRE

C'est un dizainier qui nous aide à ***prier en union avec les chrétiens d'un des cinq continents.***

Chaque perle est d'une couleur différente :

Le **jaune** est pour l'Asie

Le **rouge** est pour l'Amérique

Le **blanc** est pour l'Europe

Le **bleu** est pour l'Océanie

Le **vert** est pour l'Afrique

D'après les OPM



JE PRIE AVEC UN DIZAINIER MISSIONNAIRE

A chaque perle, je prie 1x
« je vous salue Marie »
(2 perles par continent)

A la croix, je commence (ou je termine) en priant « Notre Père »