

**Dimanche 31 mai 2020 – La fête de la Pentecôte****« Tiens-toi prêt(e) ! »**

**Dix jours après la fête de l'Ascension, voici la fête de la Pentecôte !**

La semaine dernière, avec la fiche de l'OCA intitulée « Prendre de la hauteur... et après ? », nous t'avions invité(e) à réaliser un pot à défis : « **10 jours / 10 défis** ».



- As-tu réussi à relever ces 10 défis ?
- Qu'est-ce qui a été difficile pour toi ?
- Qu'est-ce qui, au contraire, t'as peut-être apporté de la joie ?

Tel un calendrier de l'Avent, ces 10 défis (s'échelonnant du Jeudi de l'Ascension au samedi précédent la fête de la Pentecôte - hier), voulaient déjà « t'orienter » et t'ouvrir à la fête de la Pentecôte.

**La fête de la Pentecôte... Mais de quoi s'agit-il au juste ?**

La fête de la Pentecôte se trouve dans le calendrier juif, ainsi que dans celui des chrétiens. Mais si pour les juifs, la fête de la Pentecôte commémore le don de la Loi à Moïse, elle réalise pour nous, chrétiens, la promesse que Jésus avait faite à ses Apôtres au moment de son Ascension : « Vous allez recevoir une force, celle du Saint-Esprit qui viendra sur vous. Alors vous serez mes témoins à Jérusalem, dans toute le Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre » (Ac 1, 8).

Ouvrons notre Bible pour y découvrir le texte proposé ce dimanche, à l'occasion de la fête de la Pentecôte....

✓ **Mettons-nous à l'écoute de la Parole de Dieu !**



Évangile (Jn 20, 19-23) – Site AELF

C'était après la mort de Jésus ; le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »

✓ **Pour aller plus loin...**

Comme nous avons déjà pu le constater à travers plusieurs de nos fiches, la rencontre avec Jésus (si nous le voulons bien), ne laisse pas indifférent. Ici encore, même constat : il y a un avant et un après ! Les portes, ou les cœurs, verrouillé(e)s laissent place à des cœurs remplis de joie !



**Focalisons notre attention sur deux paroles de Jésus contenues dans cet évangile :**

**1. « La paix soit avec vous ! » :**

Au milieu de nos craintes, de nos doutes... de nos manques de confiance en nous, en ceux qui nous entourent, en Dieu parfois... de nos peurs du lendemain, nos peurs liées à notre avenir ou à nos études... Dans ce contexte de peur, la paix devient le plus beau des cadeaux que nous puissions recevoir... mais aussi donner !

**2. « Recevez l'Esprit Saint » :**

L'Esprit Saint... Tu te souviens peut-être encore comment, dans l'évangile entendu le dimanche 17 mai 2020, l'Esprit Saint était qualifié... Il y était question d'un « Défenseur ». En période de doutes, de craintes, quoi de mieux qu'un défenseur ?

Voici une vidéo qui devrait nous apporter quelques éclaircissements à ce sujet (« **LES TABLETTES DE LA FOI - LE DÉFENSEUR** »). Il y est question de l'Esprit Saint... du Défenseur...

**Lien YouTube :** <https://www.youtube.com/watch?v=4CgItlICPm4>



**Qu'as-tu retenu au sujet de l'Esprit Saint ?**

**Ecris un mot, une phrase, qui t'as plus particulièrement marqué(e)...**

---

---

---

**Alors, tiens-toi prêt(e) !**

**Jamais 10 sans 2...** Pourquoi s'arrêter à 10 défis ? Pourquoi ne pas en ajouter 2 à l'occasion de la fête de la Pentecôte ?

- **1<sup>er</sup> défi :** « **La paix soit avec vous !** » - Envoie un sms à une personne que tu connais et témoigne-lui de la confiance que tu as placée en elle.



- **2<sup>ème</sup> défi :** « **Recevez l'Esprit Saint** » - Répands autour de toi la bonne odeur du Christ ! Donne de la joie (à toi de décider comment) à une personne qui, selon toi, en aurait besoin. Tu as reçu, le jour de ton Baptême, un cadeau très précieux : l'Esprit Saint, le souffle de Dieu. Ce souffle nous rend vivant. L'Esprit Saint ouvre nos cœurs et nous rend capable d'aimer à la manière de Dieu. Alors, riche de ce trésor, répands autour de toi la bonne odeur du Christ !

✓ **À toi de jouer maintenant** - Voici un « Mots mêlés »

P	X	M	E	T	N	I	A	R	C	F	L
J	I	G	L	E	M	O	V	A	Ç	H	Y
O	A	Z	F	R	P	X	Z	I	B	W	V
I	P	R	E	L	F	F	U	O	S	W	S
E	E	P	E	N	T	E	C	O	T	E	E
J	R	E	N	V	O	Y	E	R	L	F	T
S	E	I	G	N	E	U	R	P	S	S	R
G	P	K	G	F	T	L	I	W	Ç	L	O
L	I	M	E	E	U	C	T	E	O	H	P
K	L	L	S	R	S	O	C	A	A	L	O
P	S	O	R	I	T	R	C	T	W	K	H
B	A	B	D	Y	V	L	L	P	N	D	Y

**Trouve dans la grille les mots suivants :**  
**(orientation des mots :**  
**horizontale, verticale ou en diagonale)**

PENTECOTE  
 PORTES  
 DISCIPLES  
 CRAINTE  
 PAIX  
 JOIE  
 SEIGNEUR  
 PERE  
 ENVOYER  
 SOUFFLER

✓ **Place à l'artiste !**

Dans le Nouveau Testament, il est écrit (Luc 3, 22) que l'Esprit Saint est descendu sur Jésus à son Baptême sous la forme d'une colombe. De ce fait, dans l'art, l'Esprit Saint est souvent « **représenté sous la forme** » d'une colombe.

**Réalise une colombe en origami !**



**Matériel à prévoir :**

- **une feuille de papier (blanche ou de couleur, comme tu le souhaites, mais plutôt peu épaisse)**
- **une paire de ciseaux (si besoin)**

Voici un lien vers un tutoriel qui te permettra de réaliser, en quelques pliages, une belle colombe : [https://www.youtube.com/watch?v=JS7XY79f\\_1Y](https://www.youtube.com/watch?v=JS7XY79f_1Y)





✓ **Un temps de prière**



Emporte avec toi ta colombe et dépose-la près de toi...

Au début de ce temps de prière, trace sur toi un beau **signe de croix**... Prends ton temps... Au nom du Père... et du Fils... et du Saint-Esprit ! Oui, à chaque fois que tu traces sur toi le signe de croix, tu prononces le nom de l'Esprit Saint !

❖ **Une prière : découvre cette belle prière d'Albert HARI !**

Viens, Esprit Saint !  
Viens nous donner la douceur  
Et nous pourrons tendre la main  
Au lieu de condamner.

Viens Esprit Saint !  
Viens nous donner la joie  
Et nous pourrons distribuer la fête  
À ceux qui ont perdu l'espoir.

Viens Esprit Saint!  
Viens nous donner la confiance  
Et nous pourrons marcher sans crainte  
Dans les marécages.

Viens Esprit Saint!  
Viens sur notre terre  
Et fais danser en nos cœurs  
Le feu de l'Amour divin.

❖ **Un chant :**

**Et voici un chant à écouter sans modération ! - « Tiens-toi prêt ! » - (Brouillet/ADF-Musique)**

**Lien YouTube – MEJ (Mouvement Eucharistique des Jeunes) :**

<https://www.youtube.com/watch?v=al0JoE5IZ6E>



**Tiens-toi prêt ! Ton Dieu t'appelle,  
Sa Parole sème la vie en toi !  
Tiens-toi prêt ! Ton cœur s'éclaire,  
Le monde espère compter sur toi !**

1. Quand le soleil s'assombrit - TIENS-TOI PRÊT !  
Si ton cœur plonge dans la nuit - TIENS-TOI PRÊT !  
Il est Lumière sur la route, sur le chemin  
Oui ! Ton Dieu t'appelle à vivre, vivre, vivre !

2. Au cœur d'un monde en chantier - TIENS-TOI PRÊT !  
Où tu peines à t'impliquer - TIENS-TOI PRÊT !  
Il croit en l'homme, en la force de son nom  
Oui ! Ton Dieu t'appelle à vivre, vivre, vivre !

3. Malgré l'infidélité - TIENS-TOI PRÊT !  
Tes peurs et tes lâchetés - TIENS-TOI PRÊT !  
Il renouvelle son alliance pour chacun  
Oui ! Ton Dieu t'appelle à vivre, vivre, vivre !

4. Dans le secret de son nom - TIENS-TOI PRÊT !  
Dans la prière et le don - TIENS-TOI PRÊT !  
Il se découvre dans la brise doucement  
Oui ! Ton Dieu t'appelle à vivre, vivre, vivre !