

**Dimanche 7 juin : Fête de la sainte Trinité**  
**« Que la grâce du Seigneur Jésus Christ, l'amour de Dieu**  
**et la communion du Saint-Esprit**  
**soient avec vous tous.»**

**Ce dimanche, nous célébrons un grand mystère du christianisme : celui de la Sainte Trinité. Il nous rappelle que Dieu est un, tout en étant trois personnes à la fois : le Père, son fils Jésus et le Saint-Esprit.**

Voici une proposition pour un temps en famille, n'hésitez pas à l'adapter pour qu'il vous corresponde !

**Écouter la seconde lecture : Lecture de la deuxième lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens – 2Co 13, 11-13 - Site AELF**

Frères,  
soyez dans la joie, cherchez la perfection, encouragez-vous, soyez d'accord entre vous, vivez en paix, et le Dieu d'amour et de paix sera avec vous. Saluez-vous les uns les autres par un baiser de paix. Tous les fidèles vous saluent.  
Que la grâce du Seigneur Jésus Christ, l'amour de Dieu et la communion du Saint-Esprit soient avec vous tous.

**Pour mieux comprendre la Trinité :**

**Un seul Dieu sous trois personnes**

Lorsque tu fais le signe de croix, tu prononces : « *Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.* » Tu évoques par cette phrase quelque chose de fondamental pour les chrétiens : Dieu est un, tout en étant trois personnes, le Père, le fils Jésus et le Saint-Esprit. Dieu a toujours été Père. Il y a 2 000 ans, il a fait descendre son fils Jésus sur terre. Il a ainsi révélé qu'il était Père et Fils. Puis Jésus est remonté au Ciel, lors de l'Ascension. Il a alors envoyé son Esprit aux disciples pour ne pas les laisser seuls. Cet Esprit est le souffle d'Amour circulant entre le Dieu le Père et le Fils.

**Le soleil, ses rayons, sa chaleur**

La Trinité est un peu comme le soleil : elle nous prodigue de la lumière, des rayons et de la chaleur. Le soleil est Dieu le Père. Sa lumière est si forte, si intense, qu'on ne peut pas la regarder en face. Le rayon est le Fils de Dieu, Jésus, qui est descendu sur terre pour nous annoncer la Bonne Nouvelle. Et

la chaleur est le Saint-Esprit, qui vient réchauffer notre cœur et nous inspirer dans notre quotidien, dans nos pensées et nos actions. De même que le soleil est lumière, rayons et chaleur tout en étant une seule et même chose, Dieu est le Père, Dieu est le fils Jésus, et Dieu est le Saint-Esprit.

Quand nous traçons sur nous le signe de croix, nous redisons que Dieu est Père, Fils et Saint Esprit. Ce « simple » geste est une prière à la Sainte Trinité.

Nous allons maintenant prendre un moment pour redécouvrir ce beau geste.

**Pour chanter et bien comprendre comment faire le signe de Croix :**

[https://www.youtube.com/watch?v=xtp\\_2MnaBt4](https://www.youtube.com/watch?v=xtp_2MnaBt4)

**Pour redécouvrir le signe de croix :**

Le signe de la croix

Pour t'accueillir dans l'Eglise, tu as reçu un cadeau le jour de ton baptême, le jour où tu es devenu enfant de Dieu. Ce cadeau, c'est le signe de la Croix. Le prêtre l'a tracé sur ton front, sur tes yeux, sur ta bouche et sur ton cœur. Puis, c'est Maman, Papa, ta marraine, ton parrain qui ont tracé le signe de la croix sur toi. Tu vois, c'est un geste important pour tous les gens qui t'aiment. Et bien ce geste, c'est la façon de dire bonjour au Seigneur. Le matin, quand tu te lèves, tu fais un gros bisou à Maman et Papa pour leur dire que tu es bien content d'être avec eux. Chaque fois que nous serons réunis, nous ferons le signe de la croix; c'est notre façon de saluer Dieu, et de dire que nous sommes heureux de nous retrouver tous ensemble. Chaque fois que nous prions le Seigneur, nous commençons et nous terminons notre prière en faisant un beau signe de croix.

Voilà quatre questions (et des pistes de réponses😊) pour réfléchir ensemble sur le signe de croix :

Pourquoi la Croix est-elle le signe des chrétiens ?

C'est devenu le symbole des chrétiens parce que Jésus est mort sur une Croix.

Quand fait-on le signe de croix ?

- Pour commencer et finir ma prière.
- Quand j'entre dans une église et au début de la messe.
- Sur le front, la bouche, le cœur pour écouter l'Evangile
- Sur le front des personnes qui n'ont pas encore communiqué et qui s'avancent dans la procession de communion à la messe du dimanche.
- Au baptême (sur le front, les yeux, la bouche, les épaules, le cœur) pour accueillir le baptisé dans la grande famille des chrétiens.
- Pour bénir (une personne, l'eau, un objet, un lieu...).
- En guise de prière...le signe de Croix, c'est déjà une prière.

Que dit-on quand on fait le signe de croix ?

- On rappelle que Jésus est mort et que Dieu l'a ressuscité.
- On rappelle que l'on fait partie de la famille des chrétiens.

Comment fait-on le signe de croix ?

« Au nom du Père : en touchant mon front, je confie à Dieu mes pensées ;  
du Fils : en touchant mon ventre pour rappeler que Jésus est né du ventre de Marie,  
et du Saint Esprit : en touchant mon épaule gauche puis la droite, le Saint Esprit se pose sur mes  
épaules. Dieu me donne la force de son Esprit »

**Temps de prière :**

Vous pouvez terminer ce temps par un moment de prière autour d'une bougie, d'une croix, ...

Commencez simplement par un beau et lent signe de croix en repensant à tout ce que nous avons dit  
sur la Trinité : Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit.

Chant <https://www.youtube.com/watch?v=71VhTrtBmE4>

**DIEU NOTRE PERE**

Paroles et musique : G. du Boullay  
N° 15-13



**Refrain : Dieu notre Père,  
Christ et Seigneur,  
Ô Esprit Saint,  
Ton amour nous renouvelle.  
Dieu qui se donne,  
Vie en nos âmes,  
Nous te louons,  
Gloire à toi dans tous les siècles.**

1. Béni sois-tu, Seigneur,  
Dieu de tendresse, Dieu de pitié,  
Dieu riche en grâce et fidélité,  
Dont la colère ne dure pas.  
Toi qui voulus créer  
À ton image, l'homme comblé,  
Malgré sa chute, tu l'as aimé,  
De la poussière tu l'as relevé.

2. Peuple choisi de Dieu,  
Ouvre ton cœur, entends aujourd'hui  
Dieu qui t'appelle, ne tarde pas,  
Viens vers l'eau vive étancher ta soif.  
Marche jusqu'au désert,  
Viens, n'aie pas peur mais suis ton Seigneur,  
Lui dont la grâce ne peut manquer,  
Il veillera sur tous tes chemins.

3. Peuple du Dieu vivant,  
Sèche tes larmes, oublie ton péché,  
Car ta misère ton Dieu l'a vue,  
Dans son amour il t'a pardonné.  
Peuple garde la foi,  
Dans le Seigneur ta force et ta paix  
Lève les yeux car viennent des jours  
Où tu verras le désert fleurir.

Nous pouvons maintenant écouter ce beau texte de Romano Guardini sur le signe de croix :

Vous faites le signe de la croix ?

Faites-le bien !

Pas de geste estropié, hâté, qui n'ait plus aucun sens.

Non !

Faites un signe de la croix, un vrai, lent, large,  
du front à la poitrine, d'une épaule à l'autre.

Sentez-vous comme ce geste vous enveloppe ?

Recueillez-vous.

Rassemblez dans ce signe toutes vos pensées  
et tout votre cœur.

Vous sentirez alors combien il vous saisit,  
vous sauve, vous sanctifie.

Pourquoi ?

C'est le signe du Tout, de la Rédemption.

Sur la croix, Jésus sauve l'humanité entière.

Par elle, Il sanctifie tous les hommes  
jusqu' au plus profond de leur être.

Ainsi faisons-nous le signe de la croix

avant la prière,

pour que, étouffant les bruits, il nous prépare

et nous saisisse tout entier :

cœur, imagination, volonté.

Après la prière,

afin que demeurent en nous les grâces reçues.

Dans la tentation, pour qu'il nous fortifie.

Dans le danger, pour qu'il nous protège

Pour bénir,

Afin que la plénitude de la vie divine pénètre l'âme,

féconde et sacre toutes ses puissances.

Pensez-y quand vous faites le signe de la croix.

Parmi les symboles, aucun n'est plus saint.

Faites-le bien, lent, large, avec attention.

Il enveloppera ainsi tout votre être,

intérieur et extérieur,

pensées et vouloir, cœur et sens, tout.

Il le fortifiera, le signera, le sanctifiera,

par la Force du Christ,

au nom du Dieu en Trois Personnes.



*Romano Guardini*  
(1885-1968)

Nous pouvons dire, ensemble, la prière du « Notre Père » et n'oubliez pas de finir ce temps de prière par un beau et lent signe de croix.

Notre Père  
Qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié,  
Que ton règne vienne,  
Que ta volonté soit faite,  
Sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,  
Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal.  
Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire,  
Pour les siècles des siècles  
Amen

**Proposition de bricolage :**

En allant [ici](#), tu découvriras une proposition pour réaliser une très belle croix !



Il te faut juste du papier et des pastels gras !