

Chemin de Croix

Entrée : O Croix dressée sur le monde, O Croix de Jésus Christ ! (bis)
Dieu rend par toi la vie, et nous rachète à grand prix :
L'amour de Dieu est folie, O Croix de Jésus Christ !



1^{ère} Station : Jésus est condamné à mort

« C'était un vendredi, la veille de la Pâque, vers midi. Pilate dit aux Juifs :

“Voici votre roi.” Alors ils crièrent : “À mort ! À mort ! Crucifie-le !” Pilate leur dit : “Vais-je crucifier votre roi ?” Les chefs des prêtres répondirent : “Nous n'avons pas d'autre roi que l'empereur.” Alors, il leur livra Jésus pour qu'il soit crucifié, et ils se saisirent de lui. » (Jean 19,14-16)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Jésus n'a jamais rien fait de mal, mais Il est condamné à mort par un mauvais juge, comme s'Il était un criminel. Et Jésus se tait, Il ne cherche pas à se défendre.

C'est pour MES péchés qu'Il est accusé et condamné à mourir, c'est pour les réparer.

Et moi ? Est-ce que je sais me taire quand on me gronde ?

Jésus, apprends-moi à me taire et à supporter avec patience les remarques qu'on me fait, à savoir reconnaître mes torts.

Quand je condamne les autres, quand je les juge, c'est toi Jésus que je rejette.

Seigneur Jésus, toi qui n'as jamais condamné personne, apprends-moi à aimer comme toi seul sais aimer.

Chant : Toi qui es Dieu, Toi qui es Roi, Tu nous as tout donné.
Tu es le Christ, Tu es l'Agneau immolé sur la Croix.

2ème Station : Jésus est chargé de sa croix

« Jésus, portant lui-même sa croix, sortit en direction du lieu dit : Le Crâne, ou Calvaire, en hébreu : Golgotha. » (Jean 19, 17)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Jésus prend sa croix. Elle est lourde, très lourde : lourde de toutes les méchancetés des hommes.

Mais Jésus la prend avec amour : Il sait que c'est le moyen de réparer tout ce que nous avons fait de mal. *Si quelqu'un m'aime, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive ...*

Ô Jésus, tu portes avec moi le poids des petites et grandes souffrances de ma vie.

Jésus, chaque fois que j'aurai quelque chose à faire qui m'ennuie, donne-moi la force de le faire avec le sourire, ce sera ma manière de porter un peu ma petite croix avec toi.

Je te prie, Seigneur, pour tous ceux qui peinent sous le poids des difficultés, des injustices et des douleurs de toutes sortes.

Chant: Dans Ta Passion Tu as porté chacun de nos péchés.
Ton sang versé nous a lavés et nous a rachetés.



3ème Station : Jésus tombe pour la première fois



«Pourtant c'étaient nos souffrances qu'il portait, nos douleurs dont il était chargé. Et nous, nous pensions qu'il était châtié, frappé par Dieu, humilié. Or c'est à cause de nos fautes qu'il a été transpercé, c'est par nos péchés qu'il a été broyé. Le châtiment qui nous obtient la paix est tombé sur lui, et c'est par ses blessures que nous sommes guéris. » (Isaïe 53, 4-5)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Jésus est très fatigué (*il n'a pas dormi, et il a perdu beaucoup de sang à sa flagellation*), et la croix est très lourde : Il tombe. Comment pourrait-il seulement rester debout avec ce poids sur ses épaules et en son cœur ? La croix est lourde et elle le meurtrit. Comment supporter le fardeau des regards méchants ?

Mais il pense à nous, et Il se relève : pour nous sauver, Il doit aller jusqu'au bout de son chemin de douleur. Jésus se relève, Il nous

donne l'exemple de ce qu'il faut faire quand nous tombons dans un péché : il faut toujours se relever, demander pardon, aller se confesser, et demander à Jésus la force pour continuer à avancer.

Quelques instants de recueillement : chacun dans son cœur pense à ce que Jésus a souffert pour nous.

Quand je suis découragé, quand tout est difficile, ô Jésus, donne-moi ton amour.
Aide-moi à me relever pour que je ne reste pas écrasé par ma tristesse.

Chant: Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi. Fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses je te remercie. Je suis prêt à tout, j'accepte tout,

Car tu es mon père, je m'abandonne à toi,
Car tu es mon Père, je me confie en toi.

4^{ème} Station : Jésus rencontre Marie, sa Mère

«Syméon les bénit, puis il dit à Marie sa mère:
« Vois, ton fils qui est là provoquera la chute et le relèvement de beaucoup en Israël. Il sera un signe de division. Et toi-même, ton cœur sera transpercé par une épée. » (Luc 2, 34-35)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Comme la Sainte Vierge est malheureuse de voir son Fils si maltraité !
Mais elle a voulu être là, sur le bord du chemin, pour que Jésus la voie sur son passage.

Peut-elle Lui parler ? Non. Et pourtant juste en Le regardant, ses yeux vont lui dire quelque chose de très important : "Mon Fils, toute cette souffrance, je sais que c'est la volonté de Dieu pour sauver tous les hommes. Je l'accepte : que la volonté de Dieu soit faite !"

Et Marie s'unit de tout son cœur au sacrifice de son Fils. Elle sait que c'est pour sauver les hommes, pour leur ouvrir le ciel, et elle offre à Dieu toute sa souffrance.

Sainte Vierge Marie, ma maman du Ciel, je veux toujours rester près de toi, je veux t'accompagner tout au long de ce Chemin de Croix : apprends-moi à bien faire la volonté de Dieu.

Sainte Vierge Marie, je te prie pour tous les enfants du monde qui souffrent dans leur chair ou dans leur cœur et qui n'ont pas de maman près d'eux pour les consoler, donne leur ta tendresse.

Chant : Chercher avec toi dans nos vies les pas de Dieu, Vierge Marie,
Par toi accueillir aujourd'hui le don de Dieu, Vierge Marie.

Puisque tu souffres avec nous Gethsémani, Vierge Marie,
Soutiens nos croix de l'aujourd'hui entre tes mains, voici ma vie.





5^{ème} Station : Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix

« Pendant qu'ils l'emmenaient, ils prirent un certain Simon de Cyrène, qui revenait des champs, et ils le chargèrent de la croix pour qu'il la porte derrière Jésus. » (Luc 23, 26)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Jésus est épuisé, les soldats voient bien qu'il ne pourra pas arriver au bout du chemin. Alors, ils vont obliger un passant à porter la croix avec Jésus.

Aider Jésus : qui voudra encore le faire maintenant ?

Et comment allons-nous pouvoir L'aider, Le soulager, chercher à rendre sa croix moins lourde ?

En supportant tout ce qui nous ennuie, tout ce qui nous "pèse", avec courage, avec patience. Chaque fois que, pour l'amour de Jésus, je fais un effort, un sacrifice, quelque chose qui me coûte, je fais comme Simon de Cyrène : j'aide Jésus à porter sa croix. Simon va aider Jésus autant par la force de ses bras que par celle de sa compassion. Comme lui, nous pouvons aider les autres à porter leurs « croix », nous pouvons alléger leurs peines et être attentifs à leurs détresses.

Seigneur Jésus, as-tu besoin de moi pour porter ta croix ? Rends-moi attentif à la détresse de ceux qui m'entourent. Quand je les aide, c'est toi que j'aide.

Chant : Au cœur de nos détresses, aux cris de nos douleurs,
C'est Toi qui souffres sur nos croix et nous passons sans te voir.

6^{ème} Station : Véronique essuie la face de Jésus

« Il n'était ni beau ni brillant pour attirer nos regards. Méprisé abandonné de tous, homme de douleurs, semblable au lépreux dont on se détourne. » (Isaïe 53, 3-4)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Une femme, Véronique, toute émue de voir Jésus si maltraité, court chez elle, prend une serviette, la mouille avec de l'eau fraîche et, sans avoir peur des soldats qui veulent l'en empêcher, elle court essuyer le visage défiguré de Jésus pour le rafraîchir. Pour la remercier de sa compassion, Jésus lui fait un très beau cadeau : lorsqu'elle rentre chez elle et qu'elle veut laver ce linge tout sali, elle découvre que le visage de Jésus est comme photographié sur le linge. Alors elle l'a gardé bien précieusement.



et

Et nous : pensons-nous que nous avons aussi dans notre âme *l'image* de Jésus ? Comment cela ? Par notre baptême, qui nous "marque" à la ressemblance de Jésus, du signe des enfants de Dieu.

Gardons précieusement l'image de Jésus dans notre âme. Comme Véronique a gardé le linge. Et pour garder dans notre cœur cette image de Jésus, que faut-il faire ?

Il faut toujours éviter de faire ce qui est mal.

Et chaque fois que nous faisons une bonne action, pour l'amour de Jésus, cette image se marque encore plus fort dans notre âme et nous fait ressembler davantage à Jésus.

Pensons aussi qu'il ne faut jamais avoir peur de se montrer l'ami de Jésus. Comme Véronique qui n'a pas eu peur des soldats.

Chant: Je cherche le visage, le visage du Seigneur
Je cherche son image, tout au fond de vos cœurs.

7^{ème} Station : Jésus tombe une seconde fois



« *Maltraité, humilié, il n'ouvrait pas la bouche, comme l'agneau qui se laisse mener à l'abattoir.* » (Isaïe 53,7)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

La croix est très lourde : Jésus tombe encore une fois. Et encore une fois, Il se relève, bien qu'il soit épuisé. Pour aider les pécheurs à se relever, chaque fois qu'ils retombent dans leurs mauvaises habitudes, et qu'ils refont toujours les mêmes péchés.

Et moi ? Est-ce que je fais des efforts pour lutter contre mes défauts ? Mes faiblesses, mes mauvaises habitudes me font souvent tomber. Ô Jésus, apprends-moi à ne pas me décourager, à accepter humblement mes chutes. Donne-moi ta patience et ta force.

Est-ce que je demande à Jésus de m'aider ? Il nous a dit : "*Sans Moi, vous ne pouvez rien faire*".

Tout seul, je n'y arriverai pas, mais avec sa grâce, si je Lui demande, je pourrai y arriver.

Chant: Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi. Fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses je te remercie. Je suis prêt à tout, j'accepte tout,

Car tu es mon père, je m'abandonne à toi,
Car tu es mon Père, je me confie en toi.

8ème Station : Jésus console les femmes d'Israël

« Le peuple, en grande foule, le suivait, ainsi que des femmes qui se frappaient la poitrine et se lamentaient sur Jésus. Il se retourna et leur dit : “Femmes de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi ! Pleurez sur vous-mêmes et sur vos enfants ! Voici venir des jours où l’on dira : “Heureuses les femmes stériles, celles qui n’ont pas enfanté, celles qui n’ont pas allaité ! »
(Luc 23, 27-29)

++Nous t’adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Cela veut dire : Le plus grave, ce n'est pas ma souffrance. Le plus grave, ce sont vos péchés, ceux de tous les hommes : c'est cela qu'il faut changer, qu'il faut supprimer de votre vie.

Ce qu'il faut pleurer, ce sont vos péchés : il faut les *regretter*. Alors ma souffrance ne sera pas perdue.

Jésus veut nous faire comprendre qu'Il veut bien souffrir pour nous sauver, mais Il veut que nous changions de vie, que nous ne fassions plus de péchés, car c'est cela qui offense Dieu et qui rend les hommes malheureux.

Tu le sais, Seigneur, je vois bien plus facilement les défauts des autres que les miens !
Apprends-moi à reconnaître mes péchés et à te suivre sur le chemin du pardon.
Aide-moi à sortir de mon égoïsme et à ouvrir mon cœur.
Ô Jésus, apprend-moi à détester tout ce qui mal, donne-moi la force de ne plus le faire,
d'unir mes petits efforts à ton grand Sacrifice.
Apprends-moi aussi à réparer ce que j'ai fait de mal.

Chant: Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle !
 Changez de vie, croyez que Dieu vous aime !

9ème Station : Jésus tombe pour la troisième fois



« Jésus nous a dit : “Amen, amen, je vous le dis, si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s’il meurt, il donne beaucoup de fruit. » Jn 12, 23

++Nous t’adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Jésus n'en peut plus : Il est là, par terre, le dos écrasé par cette croix si lourde...

S'Il n'écoutait que sa fatigue, immense, Il resterait là, sur le chemin, et Il se laisserait mourir. Mais non : Il sait qu'Il doit mourir en haut du chemin, sur la Croix, pour accomplir pleinement sa mission.

Alors, en pensant à tous les pécheurs, de tous les temps, Il va se relever, si péniblement :



C'est pour nous, pour chacun de nous, qu'Il offre toutes ses souffrances, sans se plaindre.
Pour effacer nos péchés, pour nous sauver et nous ouvrir le ciel.

Chaque fois que je retombe dans le péché (*la colère, la gourmandise, le mensonge, la paresse ...*) est-ce que je pense que je rends la croix de Jésus plus lourde et sa chute plus douloureuse ?

Alors, comme Jésus, il faut me relever, repartir, même si c'est difficile, sans jamais me décourager. Jésus m'accompagne, Il m'a montré le chemin le premier : Jésus, je veux toujours Te suivre, même sur ton Chemin de Croix.

Mais malgré les offenses et les insultes, tu continues d'aimer les hommes. Ô Jésus, apprends-moi à ne jamais me plaindre lorsque j'ai mal. Donne-moi du courage pour souffrir avec patience, comme toi, avec toi.

Chant: Mon Père, mon Père, en toi je me confie, en tes mains je mets mon esprit.
Je te le donne, le cœur plein d'amour. Je n'ai qu'un désir, t'appartenir.

Car tu es mon père, je m'abandonne à toi,
Car tu es mon Père, je me confie en toi.

10^{ème} Station : Jésus est dépouillé de ses vêtements

« Les soldats prirent ses habits ; ils en firent quatre parts, une pour chacun. Restait la tunique ; c'était une tunique sans couture, tissée tout d'une pièce de haut en bas. Alors ils se dirent entre eux : "Ne la déchirons pas, tirons au sort celui qui l'aura." Ainsi s'accomplissait la parole de l'Écriture : "Ils se sont partagé mes habits ; ils ont tiré au sort mon vêtement." C'est bien ce que firent les soldats. » (Jean 19, 23-24)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Avant de clouer Jésus sur le bois de la croix, les soldats vont lui enlever sa tunique : brutalement, tout d'un coup. Jésus est arrivé au sommet de la colline. Au Calvaire. Au lieu des exécutions. Il est tout faible. Il est sans défense. Il est épuisé. Il en est toujours ainsi quand on est rejeté et qu'on souffre par la faute des autres. On lui a déjà pris sa force et sa dignité. Maintenant on lui prend aussi ses habits. Il est dépouillé, complètement, comme un tout pauvre qui ne possède plus rien.



Tu nous as créés, Seigneur, à ton image et à ta ressemblance. Tant d'hommes sont offensés, bafoués, outragés... Toi, Jésus, parce que tu les aimes, tu reconnais leur dignité. Apprends-moi à regarder avec amour les pauvres que je rencontre.

Chant: Aux nuits de solitude, Aux soirs de l'abandon,
C'est Toi qui meurs sur nos croix et nous passons sans te voir.

11^{ème} Station : Jésus est cloué sur la croix



« Lorsqu'on fut arrivé au lieu dit : Le Crâne, ou Calvaire, on mit Jésus en croix, avec les deux malfaiteurs, l'un à droite et l'autre à gauche. Jésus disait : "Père, pardonne-leur : ils ne savent pas ce qu'ils font. » (Luc 23, 33-34)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Jésus s'est laissé clouer sur la croix parce qu'Il l'a accepté. Lui qui est Dieu, qui est tout-puissant, il aurait pu empêcher les bourreaux de le toucher, de Lui faire mal. Non : Il a tant souffert *parce* qu'Il l'a voulu pour réparer nos péchés, pour demander pardon à Dieu à notre place, pour tout ce que nous faisons de mal. C'est par amour pour nous que Jésus a accepté de souffrir.

Il a supporté les clous dans ses mains pour réparer tous les péchés que nous faisons avec nos mains. Quoi, par exemple ? (*se battre, voler, toucher à quelque chose de défendu, geste de colère ...*)

Il a supporté les clous dans ses pieds pour réparer tout le mal que nous faisons avec nos pieds (*aller où c'est défendu, donner des coups de pieds...*)

Pardon, Jésus. Je ne veux plus être méchant, parce que je comprends que cela te fait très mal et je ne veux plus le faire.

Seigneur Jésus, à l'heure de ta mort, tes bras sont grand ouverts pour nous accueillir et nous offrir ton pardon. Apprends-moi, ô Jésus, à pardonner comme tu me pardonnes.

Chant: Saint Jean a vu le sang et l'eau jaillir de Ton côté.
Ton Esprit Saint nous est donné comme un fleuve d'eau vive.

12^{ème} Station : Jésus meurt sur la croix



« Il était déjà presque midi ; l'obscurité se fit dans tout le pays jusqu'à trois heures, car le soleil s'était caché. Le rideau du Temple se déchira par le milieu. Alors Jésus poussa un grand cri : "Père, entre tes mains je remets mon esprit." Et après avoir dit cela, il expira. » (Luc 23, 44-46)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Invitation à se mettre à genoux. Moment de silence.

Jésus est resté 3 heures sur la croix avant de mourir. C'est très long, 3 heures... Sur la croix, Il a encore prié pour nous : "Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font".

Comme Jésus est bon ! Au lieu de nous accuser, Il demande à Dieu de nous pardonner. Jésus nous donne l'exemple de toujours pardonner : il ne faudra plus accuser les autres.

Et nous, nous sommes toujours prêts à accuser les autres : "*ce n'est pas de ma faute, c'est la faute de l'autre...*"

Demandons à Jésus de nous donner la force de toujours pardonner quand quelqu'un nous a fait du mal. Pour Lui ressembler, c'est cela qu'Il nous demande de faire.

Sinon, on n'est pas vraiment son ami.

Chant: Nous chantons la croix du Seigneur qui se dresse sur l'univers
Comme un signe éclatant de l'amour de notre Dieu.

13^{ème} Station : Jésus est descendu de la croix

« Un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau. Après cela, Joseph d'Arimateie, qui était disciple de Jésus, demanda à Pilate de pouvoir enlever le corps. »
(Jean 19, 34 et 38)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Jésus est mort, Il ne souffre plus.

On a décloué le corps de Jésus, on l'a enlevé de la croix, et Marie le reçoit sur ses genoux et dans ses bras. Tout le monde est parti. Marie est encore là avec Jean et quelques autres. Jésus est descendu de la croix et déposé entre les bras de Marie qui l'embrasse une dernière fois. Elle prie, Marie, comme son Fils le lui a appris. Elle pleure, mais elle prie.

Et, dans son cœur, elle aussi elle dit : "*Pardon, mon Dieu, pardon pour tous ces hommes qui ont fait tant de mal à Jésus. Oui, je le sais, c'est pour sauver tous les hommes que Jésus est mort. Que ta Volonté soit faite*".

Au pied de la croix, Marie est devenue notre Mère : c'est Jésus qui nous l'a donnée. Elle est notre maman du ciel.

Lorsque nous avons quelque chose de difficile à faire, prions la Sainte Vierge Marie, elle nous aidera : c'est elle qui nous fera ressembler à son Fils.

Ô Marie ... priez pour nous, pauvres pécheurs (*le dire 3 fois*), maintenant et à l'heure de notre mort.

Chant : Je vous salue Marie



14^{ème} Station : Jésus est mis au tombeau



« Joseph d'Arimatee prit le corps de Jésus, l'enveloppa dans un linceul neuf, et le déposa dans le tombeau qu'il venait de se faire tailler dans le roc. Puis il roula une grande pierre à l'entrée du tombeau et s'en alla. » (Matthieu 27, 59-60)

++Nous t'adorons, Ô Jésus et nous te bénissons ; car tu as racheté le monde par ta sainte Croix ++

Que fait-on lorsque quelqu'un est mort ? On le dépose dans un tombeau. Sa vie est finie.

C'est ce qu'on a fait pour le corps de Jésus : on l'a déposé dans un tombeau.

Alors tout est fini ?...

Mais non. Pour Jésus, ce n'est pas fini. Pourquoi ? Que va-t-il se passer ?

Jésus est mort dans son corps d'homme, et Il est mort à cause de nos péchés.

Mais vous savez bien que Jésus est en même temps homme et Dieu.

Et parce qu'Il est Dieu, Il est *tout-puissant*, Il peut TOUT faire.

Alors, par sa force de Dieu, Il va redevenir vivant, le troisième jour après sa mort : on dit qu'il va "ressusciter". Il n'y a que Jésus qui a pu faire cela, parce qu'Il est Dieu.

C'est la grande victoire de Jésus sur le diable et sur le mal : Il a vaincu la mort pour que, à notre tour, nous puissions être *plus forts que le mal*.

Maintenant, nous allons attendre le moment de sa Résurrection : ce sera la très belle fête de Pâques.

Mais, pour le moment, Jésus est dans le tombeau :

la Sainte Vierge est rentrée dans sa maison, elle repense avec une grande douleur à tout ce qui s'est passé. Allons-nous la laisser seule ?

Et si nous restions près d'elle ? Que pourrions-nous faire pour la consoler ?

Rester calme, recueilli, en pensant que tout ce que Jésus a souffert, c'est *pour moi*, pour m'aider à devenir meilleur.

Demandons à la Sainte Vierge de bien préparer notre cœur pour la fête de Pâques.

Chant: Victoire, tu règneras ! Ô Croix tu nous sauveras !

Rayonne sur le monde qui cherche la Vérité
Ô croix source féconde d'Amour et de Liberté.