

" **Trois ' pour la Création** " N° 2 (475)

Création, qu'avons-nous fait de toi ?

Il y a deux mois, le rapport du GIEC (Groupe International d'Étude du Climat) révélait qu'il est encore possible de limiter le réchauffement climatique à 1,5°C, et que c'est maintenant que tout se joue. Si nous n'accélérons pas immédiatement l'action, nous léguerons à nos enfants et petits enfants un monde à +2°C en 2075, avec des impacts irréversibles sur les écosystèmes et la vie sur terre : élévation du niveau de la mer, désertification, perte d'habitats naturels et d'espèces, diminution de la calotte glaciaire... **L'inaction n'est donc plus une option possible.** Il est indispensable d'engager une transition écologique profonde de nos sociétés dans la prochaine décennie, en **changeant nos modes de vie**

Le changement ne se fera pas sans nous. Essayons de vivre plus sobrement, individuellement et en communautés.

" La spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu." nous rappelle le pape François dans son encyclique Laudato Si !

La sobriété est incontournable. C'est l'obligation de choisir entre l'essentiel et le superflu. L'exigence de sobriété est d'autant plus forte que les revenus sont élevés. La sobriété subie n'existe pas, elle est **un choix positif**, celui de **diminuer volontairement** son niveau de consommation.

" La sobriété qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. C'est un retour à la simplicité. " nous dit le pape François.

Comme nous le recommande le pape François, il faut nous simplifier.

Il faut changer nos modes de vie en apprenant à consommer ce qui est nécessaire, en évitant les achats compulsifs, en n'étant pas ébrié de son téléphone portable. Vivre mieux, ce peut être vivre avec **moins** : créer le minimum de besoins, les satisfaire par la moindre dépense possible de matières, d'énergie et de travail, en provoquant le *moins* possible de nuisances.

"Si nous nous sentons intimement unis à tout ce qui existe, la sobriété et le souci de protection jailliront spontanément."

~~Changer nos modes de vie, c'est aussi redécouvrir la vertu du silence et de la lenteur. Soyons « Slow ». Sachons prendre du temps, aménageons des coupures : dans toutes les civilisations, les temps sabbatiques ont été des temps féconds. Ils permettent de se retrouver intérieurement. Sobriété c'est le premier pas vers ce qu'on pourrait appeler l'écologie intérieure.~~

Faire le choix de la sobriété peut redonner un équilibre à nos âmes malmenées.

Suivons donc le conseil de Paul à Timothé : *« Mais toi, sois sobre en toutes choses »*