



**« Prendre le temps,  
Pour qui ? Pour quoi ? »**

**17 et 18 Septembre 2018 à Peltre**

Chers amis, bonjour.

Le mois de septembre approche, et la **Session d'automne du CMR** préparée par les aînés, également !

Une habitude de participation pour un grand nombre qui apprécie ce Temps de rencontres et d'échanges, peut être un premier essai pour d'autres.

N'hésitez pas, **Prenez le Temps** de vous arrêter pour souffler un peu en nous rejoignant, sachez que la session est aussi un lieu de formation et de prière.

Le thème retenu cette année, nous fait regarder notre vie de tous les jours, que faisons-nous de *notre Temps* ? Sommes-nous esclaves ou maîtres ? **Si vous avez un agenda ou un calendrier, apportez-le**, il vous servira à regarder concrètement « *comment vous passez votre Temps* »

Pour ouvrir notre esprit et notre réflexion, nous avons sollicité 2 intervenants :

- ✓ Le lundi, **Monsieur Gilles Brocard**, diplômé en accompagnement spirituel de l'Université Théologique de Neuchâtel, développera différents aspects de la notion de temps, Temps de la Vie, les conséquences sur nous-mêmes. En petits groupes, nous prendrons un temps de réflexion personnelle suivi d'un échange dans ce groupe.
- ✓ Le lendemain, **L'Abbé Denis Velfert**, du diocèse de Metz, nous fera découvrir dans les Ecritures comment ce sujet est abordé.

Bien amicalement,  
Pour l'équipe de préparation,  
Jacques Gauzelin.

***Le temps de vivre !***

***Prenez le temps de jouer,  
c'est le secret de l'éternel jeunesse.  
Prenez le temps de lire,  
c'est la source du savoir.  
Prenez le temps d'aimer et d'être aimé,  
c'est une grâce de Dieu.  
Prenez le temps de vous faire des amis,  
C'est la voie du bonheur.  
Prenez le temps de rire,  
c'est la musique l'âme.  
Prenez le temps de penser,  
c'est la source de l'action.  
Prenez le temps de donner,  
la vie est trop courte pour être égoïste.  
Prenez le temps de travailler,  
c'est le prix du succès.  
Prenez le temps de Prier,  
c'est votre force sur la terre.***

***Père Dominique Nicolas.***

## PROGRAMME :

### **Lundi 17 :**

Accueil à partir de 9h30  
10h00 : ouverture de la session  
10h15 : témoignages  
10h45 : intervention de Mr Gilles Brocard.  
12h00 : repas et détente  
14h00 : groupes de réflexion  
15h00 : pause et rencontres  
15h30 : compte-rendu des groupes  
16h00 : intervention de Gilles Brocard  
17h00 : échanges avec l'intervenant  
17h45 : chant ou texte  
18h00 : temps administratif et installation dans les chambres  
18h45 : repas  
20h15 : soirée

### **Mardi 18 :**

09h00 : lecture d'un texte  
09h15 : intervention de l'abbé Denis Velfert  
10h30 : pause  
11h00 : questions-réponses avec Denis Velfert  
12h00 : repas  
14h00 : célébration  
15h00 : échanges d'infos et bilan



## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

La session a lieu à : Maison St André - 2 rue St André 57245 PELTRE (près de Metz) - Tél : 03 87 76 00 09  
(Entrez par « Le chemin du lavoir », parking pour garer la voiture)



### COUT DE LA SESSION (pension complète)

Chambres avec douches et WC à proximité : Personne seule : 55 € - Couple : 106 €  
Chambre avec WC : Personne seule : 58 € - Couple : 112 €  
Chambre + WC + douches : Personne seule : 64 € - Couple : 124 €  
Nuit supplémentaire : 13 €/pers  
Diner du dimanche soir : 11 €  
Location des draps : 5 € (précisez si vous prenez les vôtres)  
Frais de session : 15 € (et + si possibilité personnelle)  
**Abonnement à la Lettre aux Aînés : 14 €**

**Merci de vous inscrire pour le vendredi 31 août** par mail : [vanlermart@gmail.com](mailto:vanlermart@gmail.com)

ou par courrier : Marie Claude Martin -10 grande rue - 55800 Villers Aux Vents Tel : 03 29 75 12 93 ou 06 02 25 83 27

Nom et prénom(s).....

Tél..... Mail.....

Adresse.....

### Jour d'arrivée :

Dimanche soir : avec repas  sans repas  **OU** Lundi matin

Chambre individuelle   
ou chambre couple   
ou chambre avec WC   
ou chambre avec WC + douche

Lundi : repas midi   
Lundi : repas soir   
Mardi : repas midi

Si vous avez un souci, une question, un empêchement, merci de me téléphoner plutôt qu'à la communauté St André