

# Foi et Mission

## programme

septembre 2017

à juin 2018



l'oratoire

*ressourcement*  
**do in** argile et mandala  
**méditation** chant méditatif  
**art-thérapie** **journées**  
bibliothèque **rencontre**  
psychologie des profondeurs

**Foi et Mission** - 8-10 avenue de la Forêt Noire **Strasbourg**  
**Association chrétienne de formation et de ressourcement spirituels**

## Journées rencontre

Ces journées constituent un temps convivial de formation, de réflexion et d'échanges. Questionnements, expériences humaines et actualité du monde sont abordés dans une démarche spirituelle et d'approfondissement de la foi.

Voici le thème de l'année :

### Enrichir notre vie et notre foi avec les femmes et les hommes de la Bible.

Les récits de la Bible s'articulent autour de la vie de femmes et d'hommes qui ont été interpellés de différentes manières par Dieu. Leur parcours de conversion et leur foi contiennent des richesses spirituelles universelles. Avec leurs faiblesses et leurs forces, ces «figures» peuvent nourrir notre cheminement aujourd'hui.

22/10/2017 • 28/01/2018  
31/03/2018 • 10/06/2018

Programme et lieu seront communiqués une quinzaine de jours avant la rencontre. Journées accompagnées par le Père Alain Fontaine, aumônier à l'hôpital de Haute-pierre.

## Le corps chemin de vie

### Do in

Do : chemin / in : énergie  
avec Marie-Simone

à l'oratoire 8-10 av. de la Forêt Noire Strasbourg  
» mercredi 17h à 18h

**2017 :** 04/10 • 18/10 • 08/11 • 22/11 • 06/12 • 20/12

**2018 :** 10/01 • 24/01 • 07/02 • 21/02 • 14/03 • 28/03 • 11/04 • 16/05 • 30/05

## Méditation silencieuse



### S'asseoir et demeurer dans le silence

Au rythme du souffle et à l'aide de quelques moyens simples, faire l'expérience d'un chemin intérieur.

Initiation possible sur demande.

#### • Strasbourg

à l'oratoire 8-10 av. de la Forêt Noire

» jeudi 9h30 (début le 14/09/2017)

» mardi 18h30 (début le 19/09/2017)

» 2<sup>e</sup> jeudi du mois 9h30 et 12h30

(sauf congés scolaires)

Contact: 03 88 60 01 24 ou

Bernadette 03 88 60 03 17

Un mardi par trimestre la méditation débutera par l'expérimentation du souffle à travers le chant méditatif. Première séance le 10/10/2017.

### Introduction et approfondissement à la méditation, dimanches 12/11/2017 et 11/02/2018 de 9h 30 à 12h

(inscription souhaitée).

#### • Strasbourg-Robertsau

Foyer Protestant 4 rue Mélanie

» lundi 20h

Contact: Brigitte 06 08 21 27 32

## Psychologie des profondeurs et vie spirituelle au quotidien

### Comment vivre notre quotidien de façon plus consciente ?

Nous cheminerons en petits groupes de réflexion et d'échange durant l'année à raison d'une réunion toutes les 6 semaines, le samedi. Après 2 réunions d'essai, les personnes intéressées s'engageront pour l'année et le groupe sera fermé.

1<sup>ère</sup> réunion samedi 07/10/2017 de 14h à 17h

8-10 av. de la Forêt Noire Strasbourg

Contact: Marguerite Léa 03 88 69 04 58  
ou Nelly 03 88 27 88 56

## Une expérience de désert dans la ville

L'oratoire, "oasis" dans la ville, permet de faire une halte et de vivre un temps de ressourcement. Il peut s'agir d'une journée complète ou non, selon le rythme de chacun.

Inscription préalable souhaitée auprès de Bernadette 03 88 60 03 17.

Possibilité de partager un temps convivial.  
Merci de prévenir pour tout souhait d'accompagnement.

## Argile et mandala

### Travail de la terre, travail de la couleur, travail sur soi

Pétrir l'argile, découvrir le sens des couleurs, retrouver et approfondir son intuition et sa créativité pour mieux orienter ses capacités de vie, c'est ce que propose l'atelier Argile et Mandala (accompagnement individuel). Le désir de création peut se concrétiser dans la réalisation d'un projet personnel.

à «l'atelier» 8-10 av. de la Forêt Noire  
Strasbourg

Contact : Bernadette 03 88 60 03 17



## Chant méditatif

Les chants sont construits sur le rythme de la respiration et sur la répétition ; le silence et les pauses facilitent la prière et la méditation.



Répétitions à l'AGF

Centre Familial,  
rue Romantica Wasselonne

➤ mercredi 20h15

22/11/2017 • 21/02/2018 • 20/06/2018

Veillées de chant méditatif les

29/11/2017 • 28/02/2018 • 27/06/2018

Lieu précisé lors des répétitions

Contact : Paul 03 88 87 17 12

## Art - thérapie

L'art-thérapie aide à voir, entendre, sentir et exprimer ce qui se passe à l'intérieur de soi, à l'écoute du corps, de l'âme et de l'esprit. Elle permet l'expression de demandes profondes, la prise de conscience, la transformation d'énergies psychiques bloquées en énergies libres et intégrées. Elle se pratique à l'aide des rêves et de l'improvisation par le dessin, le modelage et la musique. Elle est accessible à tout le monde.  
Contact : Marguerite Léa 03 88 69 04 58

## Bibliothèque

La bibliothèque de l'association comprend de nombreux ouvrages de spiritualité et de psychologie. Ceux-ci peuvent être consultés ou empruntés ➤ mardi et mercredi de 16h30 à 18h30 (sauf congés scolaires) ou sur rendez-vous.

“ *Expérience biblique, expérience humaine.*

*L'expérience transmise par la Bible nous rejoint profondément aujourd'hui dans nos luttes, nos questions et nos espérances.*

*Pour prendre conscience des enjeux et des problèmes sous jacents à toute vie humaine, ni l'âge, ni le niveau des études, ni la réussite sociale ne sont déterminants, mais bien davantage la Sagesse que nous pouvons découvrir dans la vie de personnes et de groupes qui ont vécu avant, avec ou après Jésus de Nazareth.*

Tony Ritter



## Contact

Association Foi et Mission - Strasbourg

8-10 avenue de la Forêt Noire 67000 Strasbourg

Tél. : 03 88 60 01 24

courriel : [foietmission@orange.fr](mailto:foietmission@orange.fr)

<http://foi-et-mission.fr>



## Permanences

(sauf congés scolaires)

Mardi et mercredi de 16h30 à 18h30

En dehors des permanences, laisser un message ou un courriel

## Cotisation annuelle

Individuelle : 18 € / Couple, famille : 25 € / Étudiant, chômeur : 5 €

L'association est habilitée à recevoir des dons et à délivrer des reçus fiscaux.